



## LET'S TALK MILCH. DER PODCAST DER INITIATIVE MILCH.

Kennt ihr das? Ihr scrollt durch euren Social-Media-Feed und merkt: Irgendwie alles das Gleiche? Geht vielen so. Gerade beim Thema Ernährung. Leben wir alle in einer Bubble? Höchste Zeit, dass wir uns öffnen und unsere Bubbles an einen Tisch bringen. Deshalb sagen wir: Herzlich willkommen bei „Let's Talk Milch“, dem Podcast der Initiative Milch. Lasst uns reden und gegenseitig zuhören – und die Bubbles aufbrechen. Moderator Tarik will zum Beispiel wissen, mit welchen Ideen die Generation Zukunft an Ernährung oder Genuss herangeht? Vom Sternekoch über die Jungbäuerin bis zur Eis-Unternehmerin oder dem Latte-Art-Künstler erzählen unsere Gäst:innen ihre ganz persönliche Geschichte.

- **LET'S TALK MILCH. DER PODCAST DER INITIATIVE MILCH.**  
**KEINE FOLGE VERPASSEN AUF** [www.initiative-milch.de/letstalkmilch/](http://www.initiative-milch.de/letstalkmilch/)

### **FOLGE #1: HANDY ODER HEUGABEL?**

#### **Jungmilchbäuerin Katharina trifft auf Influencerin Sarah**

Für Katharina beginnt der Morgen an der Heugabel, für Sarah am Smartphone: Katharina ist Jungbäuerin und produziert mit ihren 140 Milchkühen Milch. Sarah ist Influencerin mit 37.000 Followern:innen und weiß, was die Gen Z bewegt. Beide sind jung, engagiert, erfolgreich. Aber wie stehen sie zu Milchprodukten und der modernen Landwirtschaft? Wie kommen sie aus ihrer Bubble raus? Und was haben sie vielleicht sogar gemeinsam? Fest steht: Katharina und Sarah haben euch Einiges zu sagen. Hört rein in die erste Folge unserer Reihe „Let's talk Milch“ – mit einer Live-Aufnahme unseres Talks mit der Gen Z in Hamburg.

### **FOLGE #2: GROß UND KLEIN**

#### **Wie ein kleines Eis-Unternehmen und eine große Molkerei Neues entwickeln**

Wie macht man etwas, das vielen schmeckt? Judith und Silvia produzieren neue Kreationen in ihrem lokalen Unternehmen „Milk Made Ice Cream“ mit ganz viel Liebe. Die beiden Jungunternehmerinnen kreieren handgemachtes Milcheis aus regionalen Zutaten. Anne und Chris wiederum kümmern sich darum, dass der Käse auf der Pizza besonders gut schmilzt und bei Joghurt, Frischkäse und Co. immer neue leckere Sorten auf den Markt kommen. Die beiden sind bei der größten Molkerei Deutschlands, der DMK Group, für Produkt-Kreationen zuständig. Was sie verbindet, wie sie arbeiten und was ihnen am wichtigsten ist, erzählen uns die vier in der zweiten Live-Folge unseres Podcasts „Let's talk Milch.“

## **FOLGE #3: KOCHEN MIT JIMI BLUE OCHSENKNECHT**

**Warum „Bewusst Ernähren“ mit „Bewusst Einkaufen“ beginnt**

Promi-Vibes bei „Let's talk Milch“! Unser Gast in Folge drei ist niemand Geringeres als Jimi Blue Ochsenknecht, Sänger, Schauspieler und jetzt auch – ja, genau richtig: Kochbuch-Autor. Jimi verrät uns, warum Kochen für ihn gar keine große Kunst ist, was er macht, wenn er vegane Freunde und Flexitarier zu Besuch hat und was er von pflanzlichen Alternativen zu Milch beim Kochen hält. Und last but not least spricht er mit Tarik darüber, welche der Kardashian-Schwestern er wäre. Neugierig? Dann hört mal rein!

## **FOLGE #4: STERNEKÜCHE MIT GRIEßBREI**

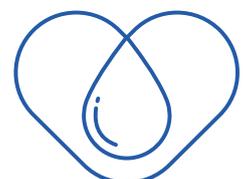
**Wie Koch und Restaurant-Inhaber Philipp Stein arbeitet**

Als Philipp Stein das Restaurant seiner Eltern übernahm, ahnte er nicht, dass er schon bald im Rampenlicht stehen würde. Auf der Speisekarte von „Steins Traube“ stehen traditionelle Gerichte mit modernem Twist. Die gehobene Küche führte er fort – mit Erfolg! Er wurde 2014 zum Sternekoch ausgezeichnet. In Folge vier von „Let's talk Milch“ erzählt uns Philipp von seinen Kindheitserinnerungen am Esstisch, warum er auf Butter nicht verzichten kann und wieso trotz allem die eigenen Kinder seine Gerichte nicht so gerne mögen. Watch out: Diese Folge kann Appetit verursachen!

## **FOLGE #5: LATTE-ART MIT MO**

**Ein Barista über sein Leben von Afghanistan nach Hamburg**

Gute Stories beginnen oft mit einem Kaffee. Für Barista Mo stimmt das gleich mehrfach. Der Hamburger mit afghanischen Wurzeln erzählt uns die bewegende Geschichte seiner Flucht nach Deutschland und welchen Traum er sich in Hamburg erfüllte. Außerdem erfahrt ihr in der fünften Folge von „Let's talk Milch“, was man für einzigartige Latte-Art braucht und welchen Fehler viele bei ihrem Kaffee machen. Also, macht euch einen schönen Cappuccino und hört es euch an!



**Initiative  
Milch**