



Literatur- und Studienliste

DATEN, DEBATTEN, WISSENSCHAFT

BERLIN, MÄRZ 2025.

1. MARKTDATEN

- [Zahlen und Fakten zur Milchviehhaltung und Milcherzeugung](#)

2. KLIMAWANDEL UND NACHHALTIGKEIT

- [Faktencheck Landwirtschaft: Methanemissionen in der Rinderhaltung](#)
- [Welche Rolle spielt Methan aus der Landwirtschaft beim Klimawandel?](#)
- [Kühe, Methan und Klima: Was sagt die Wissenschaft?](#)
- [Unser wichtigster Kohlenstoffspeicher: Wie der Boden globale Stoffkreisläufe und das Klima beeinflusst](#)
- [Wie viel CO₂ binden landwirtschaftlich genutzte Böden?](#)
- [Grünland und dessen Bedeutung für den Klimaschutz](#)
- [Ernährungskompass für eine gesunde Erde – Die Rolle von Milch in einer biodiversen und klimafreundlichen Ernährung](#)
- [Nachhaltigkeit, Gesundheit und Nährwerte: Kuhmilch und pflanzliche Milchalternativen](#)

3. MILCHKUHHALTUNG UND TIERWOHL

- [Haltungsformen für Milchkühe](#)
- [Weidegang für Milchkühe - Welche Argumente sprechen dafür oder dagegen?](#)
- [Digitalisierung in der Landwirtschaft: Herausforderungen und Potentiale](#)
- [Mehr Tierwohl ist gewünscht – Aber sind Verbraucher auch bereit dafür zu zahlen?](#)
- [Kuhgebundene Kälberaufzucht](#)

4. NÄHRWERTE UND GESUNDHEITSWERTE VON MILCH UND MILCHPRODUKTEN

- [Ist Milch gesund? Das sagen die Studien](#)
- [Ernährungsphysiologische Bewertung von Milch und Milchprodukten](#)

- [Gesundheitliche Bewertung von Milch und Milchprodukten und ihren Inhaltsstoffen](#)
- [Laktosefreie Lebensmittel: Nicht für jeden sinnvoll](#)
- [Fragen und Antworten zu Hormonen in Fleisch und Milch](#)
- [Nachhaltigkeit, Gesundheit und Nährwerte: Kuhmilch und pflanzliche Milchalternativen](#)
- [Vegetarische und vegane Ernährung in der Schwangerschaft](#)
- [Nährwerte und gesundheitsrelevante Aspekte – pflanzliche Alternativen für Joghurt und andere Milchprodukte](#)

5. ZUSAMMENHANG MILCH UND ERKRANKUNGEN

- Arafat et al. (2023): [The association between breast cancer and consumption of dairy products: a systematic review](#). Ann Med 55:1
- Barrubés et al. (2019): [Association Between Dairy Product Consumption and Colorectal Cancer Risk in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Epidemiologic Studies](#). Adv Nutr 0: S. 190–211
- Bhavadharini et al. (2020): [Association of dairy consumption with metabolic syndrome, hypertension and diabetes in 147 812 individuals from 21 countries](#). BMJ DRC 8:e000826
- [Ist Milch gesund? Das sagen die Studien](#)
- Kiesswetter et al. (2024): [Substitution of Dairy Products and Risk of Death and Cardiometabolic Diseases: A Systematic Review and Meta-Analysis of Prospective Studies](#). Curr Dev Nutr 8(5):102159
- Kiesswetter et al. (2023): [Effects of dairy intake on markers of cardio-metabolic health in adults – a systematic review with network meta-analysis](#). Adv Nutr 14(3): S. 438–450
- Lamas et al. (2019): [Effects of Dairy Product Consumption on Height and Bone Mineral Content in Children: A Systematic Review of Controlled Trials](#). Adv Nutr 10(suppl_2): S. 88–96

6. INHALTSSTOFFE VON MILCH UND DEREN AUSWIRKUNG AUF UNSERE ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

- BfR – Bundesinstitut für Risikobewertung (2019): [Mikro-Ribonukleinsäure in Milch: Gesundheitliches Risiko sehr unwahrscheinlich](#). Stellungnahme Nr. 020/2019 des BfR vom 29. Mai 2019
- Gabriel, A.S., Rains, T.M. (2024). [Umami Taste as a Component of Healthy Diets](#). In: San Gabriel, A., Rains, T.M., Beauchamp, G. (eds) Umami. Food and Health. Springer, Cham.
- Jiménez-Montenegro et al. (2022): [Worldwide Research Trends on Milk Containing Only A2 \$\beta\$ -Casein: A Bibliometric Study](#). Animals 12:1909
- KErn – Kompetenzzentrum für Ernährung (2019): [A1- versus A2-Milch. Kurzpublikation zum Forschungsprojekt „Beta-Casein A1 und A2 in Kuhmilch und mögliche Einflüsse auf die menschliche Gesundheit“](#)

- Mouritsen OG. [Umamification of food facilitates the green transition](#). *Soil Ecol. Lett.* 2023, 5(1): S. 1–3.
- Mouritsen OG. [Umami flavour as a means to regulate food intake and to improve nutrition and health](#). 2012. *Nutrition and Health* 21(1). S. 56-75.
- Schmidt CV, Mouritsen OG. [The Solution to Sustainable Eating Is Not a One-Way Street](#). *Front Psychol.* 2020. 24;11:531
- Schmidt CV, Mouritsen OG. [Umami taste as a driver for sustainable eating](#). *International Journal of Food Design.* 2022. 7. S. 187-203
- Ugai, S., Liu, L., Kosumi, K., Kawamura, H., Hamada, T., Mima, K., ... Ugai, T. (2025). [Long-term yogurt intake and colorectal cancer incidence subclassified by Bifidobacterium abundance in tumor](#). *Gut Microbes*, 17(1).
- Unger et al. (2022): [Harnessing the Magic of the Dairy Matrix for Next-Level Health Solutions: A Summary of a Symposium Presented at Nutrition 2022](#). *Curr Dev Nutr* 7(7)
- WCRF – World Cancer Research Fund (2018a): [Meat, fish and dairy products and the risk of cancer](#)
- Willet WC, Ludwig DS (2020): [Milk and Health](#). *N Engl J Med* 2020(382): S. 644–654

KONTAKT

Initiative Milch 2.0 GmbH

Friedrichstraße 124 | 10117 Berlin

presse@initiative-milch.de

Gemeinschaft der Milchwirtschaftlichen Landesorganisationen e.V. – GML

Seehorststraße 4 | 30175 Hannover

info@milchwirtschaft.com